

## BESCHÄFTIGUNGEN FÜR KINDER IM FLUGZEUG

---

Als wir mit unseren Kindern (3) und (5) nach Neuseeland geflogen sind, hatten wir zwei 10h-Flüge zu bewältigen. Wir haben uns im Vorfeld Gedanken gemacht, womit wir die Kinder beschäftigen könnten. Diese Liste findet ihr hier. Aber zunächst der wichtigste Tipp vorweg – wir nennen es:

---

### CODE ORANGE!

---

Meine Frau und ich haben uns gegenseitig beobachtet und dabei ziemlich schnell Folgendes festgestellt: Wir haben den Kindern zu schnell ein Angebot gemacht.

Wenn ein Kind einfach im Sitz chillt und nichts macht, dann so lassen. Wenn es gedankenversunken aus dem Fenster schaut, warum ein Smartphone anbieten? Wenn es nochmal Schiffe versenken spielen will, warum nicht?

Wenn einer von uns beiden Erwachsenen gerade etwas nervöser war und in die Masche verfiel, zu viel Aktion zu zeigen, dann machten wir uns gegenseitig mit unserem Codewort darauf aufmerksam: CODE ORANGE.

Lass die Ampel auf Grün. Genieß die Ruhe und schalte nicht durch zu viel Aktion die Ampel deiner Kinder auf Rot.

Viel Spaß und Freude beim Fliegen mit euren Kindern.

---

## BESCHÄFTIGUNGSLISTE

---

### 1. Flugzeug

- Rumlaufen
- Rausschauen
- Mahlzeiten
- Auf Toilette gehen
- Mediencenter
- Kinderschnickschnack der Airline

### 2. Beschäftigung

- Unterhalten
- Malen (Hefte, Buntstifte)
- Malkarten
- Autos/ Puppen
- Tragen (Manduca)
- UNO-Spiel
- Schiffe versenken
- Name – Stadt – Land

### 3. Bücher

- Pixibücher (in Hülle)
- TipToi-Bücher mit Stift
- Lieblingsbuch
- Buch übers Fliegen

### 4. Hörspiele

- Pettersson und Findus
- Kuschtieritag
- Nola Note
- .....
- .....

### 5. Musik

- Musikarche
- Sofakosmos
- Du bist ein Segen
- .....
- .....

### 6. Videos auf Tablet

- Kleiner Maulwurf
- Kinder aus Bullerbü
- Bob der Baumeister
- .....
- .....

### 7. Spiele Smartphone/ Tablet

- Leserabe
- Wahlpuzzle
- .....
- .....

### 8. Naschen

- Haribo
- Nüsse & Cranberries
- Kekse
- Apfel
- Müsliriegel